

## Warsztaty Rozwoju Rodziny pt. „Sztuka Rodzenia”

Termin 24.11.2012  
w godzinach 11.00 – 15.30

### Program warsztatów:

11.00 – 11.20	<b>Prezentacja uczestników, ćwiczenie integracyjne</b> – Joanna Kozakiewicz	20min
11.20 – 12.05	<b>Zalety noszenia dzieci w chustach</b> – Anna Zin	45min
12.05 – 12.10	PRZERWA	5min
12.10 – 12.40	Praca w wylosowanych grupach:	30min
	Grupa I <b>Zasady pielęgnacji małego dziecka</b> – Ewa Poznar	30min
	Grupa II <b>Muzyka w życiu dziecka</b> – Amelia Jachimowicz	30min
12.40 – 12.45	PRZERWA	5min
	Grupa I <b>Muzyka w życiu dziecka</b> – Amelia Jachimowicz	30min
	Grupa II <b>Zasady pielęgnacji małego dziecka</b> – Ewa Poznar	30min
13.15 – 13.45	PRZERWA REGENERACYJNA (CIEPŁY POSIŁEK Z EKOLOGICZNYCH PRODUKTÓW)	
13.45 – 14.15	<b>Powrót płodności po porodzie</b> – Magdalena Krajewska	30min
14.20 – 15.05	<b>Doula i jej rebozo czyli wsparcie w ciąży i w czasie porodu</b> – Julia Sondhi, Joanna Kozakiewicz	45min
15.05 – 15.15/15.30	ZAKOŃCZENIE I EWALUACJA WARSZTATÓW	

### PROWADZĄCE:

**Amelia Jachimowicz** – muzykoterapeutka, muzyk, prywatnie żona, mama

**Joanna Kozakiewicz** – anglistka, doradca życia rodzinnego, doula, prywatnie żona, mama

**Magdalena Krajewska** – pedagog, doradca życia rodzinnego, Instruktor Modelu Creightona w trakcie szkolenia (FCPI), prywatnie żona, mama

**Ewa Poznar** – fizjoterapeuta dziecięcy, terapeutka NDT-Bobath, prywatnie żona, mama

**Julia Sondhi** – doula, instruktorka masażu dziecięcego, instruktorka chustonoszenia, instruktorka masażu z użyciem rebozo, prywatnie żona, mama

**Anna Zin** - współtwórczyni Szkoły Noszenia „Przywiązanie”, certyfikowana doradczyni chustonoszenia Die Trageschule®, prywatnie żona, mama