

## Warsztaty Rozwoju Rodziny pt. „Sztuka Rodzenia”

Termin 24.11.2012  
w godzinach 11.00 – 15.30

### Program warsztatów:

- 11.00 – 11.20 *Przedstawienie się uczestników, ćwiczenie integracyjne* – Joanna Kozakiewicz 20min
- 12.05 *Zalety noszenia dzieci w chustach* – Anna Zin  
45min
- 12.05 – 12.10 PRZERWA 5min
- 12.10 – 12.40 *Praca w wylosowanych grupach:*  
30min
- Grupa I *Masaż antykolkowy* - Julia Sondhi 30min  
Grupa II *Zabawy z dzieckiem stymulujące rozwój* - Ewa Poznar 30min  
Grupa III *Muzyka w życiu dziecka* – Amelia Jachimowicz 30min
- 12.40 – 12.45 PRZERWA 5min
- Grupa I *Muzyka w życiu dziecka* – Amelia Jachimowicz 30min  
Grupa II *Łagodzenie dolegliwości ciążyowych i porodowych z pomocą rebozo.* -Julia Sondhi 30min  
Grupa III *Zasady pielęgnacji małego dziecka* – Ewa Poznar 30min
- 13.15 – 13.45 PRZERWA REGENERACYJNA (CIEPŁY POSIŁEK Z EKOLOGICZNYCH PRODUKTÓW)
- 13.45 – 14.15 *Powrót płodności po porodzie* – Magdalena Krajewska 30min  
14.20 – 15.05 *Doula i niefarmakologiczne sposoby łagodzenia bólu porodowego* – Julia Sondhi,  
Joanna Kozakiewicz 45min
- 15.05-15.15/15.30 ZAKOŃCZENIE I EWALUACJA WARSZTATÓW

### PROWADZĄCE:

**Amelia Jachimowicz** - muzykoterapeutka, muzyk, prywatnie żona, mama

**Joanna Kozakiewicz** – anglistka, doradca życia rodzinnego, doula, prywatnie żona, mama

**Magdalena Krajewska** - pedagog, doradca życia rodzinnego, Instruktor Modelu Creighton’a w trakcie szkolenia (FCPI),  
prywatnie żona, mama

**Ewa Poznar** – terapeutka NDT Bobath, prywatnie żona, mama

**Julia Sondhi** – doula, instruktorka masażu dziecięcego, instruktorka chustonoszenia, instruktorka masażu z  
użyciem rebozo, prywatnie żona, mama

**Anna Zin** - współtwórczyni Szkoły Noszenia „Przywiązanie”, certyfikowana doradczyni chustonoszenia Die Trageschule®, prywatnie żona, mama