

*Opracowała w oparciu o materiały konferencyjne
NaProTechnology™ w diagnozowaniu i leczeniu niepłodności.
Szanse – Wyzwania – Efekty, Wrocław 2012
dr Mariola Marynicz-Hyla*

NAPROTECHNOLOGIA – SZANSE I WYZWANIA

Naprotechnologia, to nowoczesna metoda diagnozowania i leczenia niepłodności na podstawie tzw. Modelu Creightona, służącego precyzyjnej obserwacji organizmu kobiety w czasie jej naturalnego cyklu.

W schemacie diagnostyczno-terapeutycznym wg Naprotechnologii można wyróżnić trzy etapy:

1. Zidentyfikowanie problemu (trwa on od 2-6 miesięcy). Polega na nauce modelu Creightona, interpretacji, kart obserwacji cyklu, badaniach USG, monitorowaniu owulacji, diagnostyce zabiegowej, w tym laparoskopii bliskiego kontaktu, histeroskopii;
2. Leczenie (trwa od 1-6 miesięcy), obserwacja wg Creighton Model System oraz wdrożenie leczenia farmakologicznego, bądź zabiegowego z wykorzystaniem technologii laserowej, mikrochirurgii (w tym udrożnienie jajowodów), strategii przeciwwzrostowych, plastyce narządu rodnego i innych;
3. Utrzymanie 12 efektywnych „dobrych” cykli: obserwacji wg Creighton Model System oraz m.in. utrzymanie prawidłowego przebiegu krwawienia, rozwoju śluzu, owulacji, długości trwania oraz jakości fazy poowulacyjnej, prawidłowego stężenia hormonów.

Jak wskazują badania, na żadnym etapie stosowania naprotechnologii nie dochodzi do niszczenia poczętych istot ludzkich, naruszenia godności małżonków i poczętej istoty ludzkiej oraz zachowywane są ekologiczne zasady prokreacji.

Naprotechnologia, jako metoda nie tylko leczy niepłodność, ale ustala jej przyczyny. Jest alternatywą dla wielu schorzeń medycznych, w których lekarze stosują hormonalne leki antykoncepcyjne usuwające np.

bolesne miesiączkowanie, czy zespół napięcia przedmiesiączkowego, ale nie pozwalające na niwelowanie ich przyczyn. Stąd naprotechnolodzy uważają, iż metodą tą można leczyć takie schorzenia jak: endometriozę, torbiele jajników, nieregularne cykle miesiączkowe, policystyczne jajniki, poronienia nawykowe, depresje porodowe.

Lekarze ginekolodzy wskazują na to, że obecnie, środki antykoncepcyjne są nadużywane. Nie wykonuje się badań w celu ustalenia przyczyny choroby, ale od razu podejmuje się „leczenie”, które jest ukierunkowane na usunięcie objawów przy pomocy tychże środków. Należy stwierdzić otwarcie, że niezwykle silne naciski, aby taką drogę wybrać, wywierają firmy farmaceutyczne, którym zależy na wdrożeniu swojego produktu i na jak najwyższej jego sprzedaży. Przy czym powstaje przeświadczenie, że choroba jest leczona, bo pacjentka czuje się lepiej, a tymczasem wygląda to tak, jak z nabrzmiałym ropniem: póki nie zostanie nacięty i zdrenowany, sieje spustoszenie w całym organizmie. Takie spustoszenie dają również środki antykoncepcyjne.

Niestety, brak jest rzetelnych informacji na temat naprotechnologii i jej wysokiej skuteczności. Jak zauważa prof. Bogdan Chazan, program rozwoju naturalnych metod planowania rodziny musi obejmować identyfikację nowych markerów płodności, rozwój nowych metod przewidywania i rozpoznawania płodnej fazy cyklu, poprawę efektywności i akceptację obecnych metod oraz rozszerzenie dostępności metod naprotechnologicznych. Taki program został przygotowany. Obejmuje on współpracę z akademiami medycznymi, obejmujący również szkolenie studentów, położnych i pielęgniarek, ale niestety nie uzyskał akceptacji w mediach i nie został wdrożony.

Bardzo ważnym czynnikiem w naprotechnologii jest nietolerancja pokarmowa. Do niedawna termin „nietolerancja pokar-

mowa” oznaczał każdą reakcję na pożywienie, w której układ immunologiczny nie był brany pod uwagę. Obecnie coraz częściej mianem „nietolerancji pokarmowej” określa się nieprawidłową reakcję organizmu z udziałem systemu odpornościowego i swoistych przeciwciał klasy G (IgG). Przypuszcza się, że immunotoksyny, czyli kompleksy immunologiczne utworzone z przeciwciał IgG i fragmentów białek pokarmowych, mogą wywierać szkodliwy wpływ na funkcjonowanie organizmu, indukując stan zapalny – ogólnoustrojowy, lub zlokalizowany w określonych tkankach.

Ostatnio badania pokazały, że zaburzenia płodności, zespół policystycznych jajników oraz endometrioza, mają bardzo duży związek ze spożywanymi pokarmami.

Jedną z najskuteczniejszych metod leczenia objawów nietolerancji pokarmowej jest unikanie szkodliwego pokarmu, czyli dieta eliminacyjna w oparciu o wynik testu w kierunku pokarmowo-swoistych IgG. Dieta eliminacyjna ma za zadanie wyciszyć reakcje alergiczno-immunologiczne w obrębie przewodu pokarmowego, zminimalizować prawdopodobieństwo tzw. reakcji pseudoalergicznym, zmniejszyć przepuszczalność bariery śluzówki jelita dla nowych trofoalergenów (innych pokarmów) oraz poprawić czynność absorpcyjno-trawienną przewodu pokarmowego. Aby osiągnąć zamierzone cele, należy unikać nietolerowanej żywności przez okres kilku tygodni, miesięcy bądź lat, w zależności od rodzaju szkodliwego pokarmu, wieku, zaawansowania choroby i ogólnego stanu zdrowia.

Stąd, jeżeli istnieje podejrzenie, że stosowana dieta może mieć niekorzystny wpływ na zdrowie, najskuteczniejszym i najszybszym sposobem, aby się o tym przekonać jest wykonanie testu na IgG – zależną nietolerancję pokarmową, w celu zidentyfikowania pokarmów powodujących przyczynę dolegliwości.

Jednym ze sposobów leczenia chirur-

gicznego w naprotechnologii jest laparoscopia bliskiego kontaktu, w ramach której wykonuje się takie zabiegi jak: chirurgiczne usunięcie endometriozy, klinowa resekcja jajników, leczenie rozległych zrostów, lub też przeszzytkowe cewnikowanie jajowodów. Takie specjalistyczne zabiegi dowodzą, że nie mamy tutaj do czynienia z metodami medycyny średniowiecznej (jak oceniają to niektóre media), lecz z nowoczesną techniką medyczną opartą na dobranej diagnostyce ustalającej przyczyny choroby i w zależności od nich celowym leczeniem.

Skuteczność leczenia metodą naprotechnologii wynosi 80%. A wśród innych zalet tego leczenia należałoby wymienić następujące: mniejsze koszty niż rozreklamowana metoda „in vitro”, zachowanie integralności osoby ludzkiej, nie stwarzanie dylematów moralnych, zachowanie życia poczętych istot ludzkich, uczenie się i obserwowanie organizmu ludzkiego wg naukowych metod.

Dla osób zainteresowanych podaję adresy lekarzy i instruktorów oraz ośrodków naprotechnologicznych w Polsce:

1. dr T. Wasilewski, kierownik Kliniki Napromedica w Białymstoku, ul. Antoniuk Fabryczny 10, Białystok, www.napromedica.pl, adres e-mail: klinika@napromedica.pl, tel. 85 653 12 70
2. dr A. Kuźnik, Poradnia Rodzinna, ul. Sportowa, 43-430 Skoczów, adres e-mail: adam.kuznik@creightonmodel.com.pl, tel. 33 479 00 62
3. dr Leszek Lachowicz, Specjalistyczna Praktyka Lekarska, ul. Świtezianki 3/2, Kraków, tel. 663 178 699
4. prof. Bogdan Chazan, dyrektor Szpitala Ginekologiczno-Położniczego w Warszawie
5. dr Piotr Klimas, chirurg położnik, Warszawa, tel. 22 409 19 06
6. mgr Agata Aniszczuk, Instruktor Modelu Creightona, Specjalistyczny Ośrodek Odpowiedzialnego Rodzicielstwa przy Fundacji Evangelium Vitae, ul. Rydygiera 22-28, Wrocław, tel. 71 78 28 261, 697 782 456, e-mail: agata.aniszczyn@boromeuszki.pl
7. M. Barcentewicz, Lublin, e-mail: maciej.barcentewicz@macierzynstwoizycie.pl
8. www.naprotechnologia.pl
9. www.fertilitycare.net
10. www.naprotechnology.com
11. Instytut Mikroeologii, ul. Sielska 10, 60-129 Poznań, e-mail: biuro@instytut-mikroeologii.pl
12. Cambridge Diagnostics (Polska) s.c., ul. Walecznych 56/2, 03-926 Warszawa, e-mail: info@cambridge-diagnostics.pl



Z okazji Majowego Święta Pielęgniarek i Położnych Drogim Koleżankom i Kolegom najserdeczniejsze życzenia satysfakcji z pracy zawodowej oraz pomyślności w życiu osobistym

**składa
Zarząd Oddziału Wojewódzkiego
Polskiego Towarzystwa Położnych
we Wrocławiu**

Zaginęła

pieczętka o treści:

Marzena Jacyk

pielęgniarka

4310175P

Zagubiono -

Zaświadczenie o prawie

wykonywania zawodu

nr 4313862P

wydane na nazwisko

KAISER EWA

przez Dolnośląską

Okręgową Radę

Pielęgniarek i Położnych

we Wrocławiu

15 września 2007 roku